



**KSC Germania 07 Hösbach e.V.**

# Hygieneschutzkonzept

des

**KSC Germania 07 Hösbach e.V.**

**für den Trainingsbetrieb ab 02.03.2021**

**Stand: 23.02.2021**



## KSC Germania 07 Hösbach e.V.

### Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

### Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **FFP2-Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.



## KSC Germania 07 Hösbach e.V.

- In den sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hochfrequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Indoorsportanlagen werden **alle 120 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 20 Personen**.
- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so sind hier **Markierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

### Trainingsteilnehmer

- Die Vorgaben der 11. BayLfSMV werden eingehalten  
§ 10 Sport



## KSC Germania 07 Hösbach e.V.

(2) Der Wettkampf- und Trainingsbetrieb der Berufssportler sowie der Leistungssportler der Bundes- und Landeskader ist unter folgenden Voraussetzungen zulässig:

1. Die Anwesenheit von Zuschauern ist ausgeschlossen
  2. Es erhalten nur solche Personen Zutritt zur Sportstätte, die für den Wettkampf- oder Trainingsbetrieb oder die mediale Berichterstattung erforderlich sind.
- Der Personenkreis der Trainingsteilnehmer wird auf die Sportler des KSC Germania 07 Hösbach beschränkt.
  - Am Training teilnehmen dürfen die Sportler des Mannschaftskaders der 1. Bundesliga, die Sportler des Mannschaftskaders der 2. Mannschaft Hessenliga, dies Sportler zählen zum erweiterten Mannschaftskader der 1. Bundesliga.
  - Das Mindestalter der am Trainingsbetrieb teilnehmenden Sportler ist 14 Jahre.

### Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **FFP2-Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

### Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.



## KSC Germania 07 Hösbach e.V.

- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt in allen Sportarten (Ausnahme: Tanzen) grundsätzlich **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

### Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Vor und nach dem Training gilt eine **FFP2-Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- **Duschen und Umkleiden** stehen nur nach dem Training zur Verfügung. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen während der Trainingszeit zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Teilnehmer. Jedoch wird den Trainingsteilnehmern unter Beachtung zusätzlicher Maßnahmen die Möglichkeit zur Nutzung der Umkleiden und Duschen angeboten.



## KSC Germania 07 Hösbach e.V.

### Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen

- Umkleiden und Duschen dürfen ausschließlich **nach dem Training** benutzt werden. Es ist eine **Anmeldung** der Umkleidenutzung **vor Beginn des Trainings** beim Hausmeister erforderlich. Durch den Hausmeister erfolgt die **Zuweisung der Umkleidekabinen**.
- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu nutzen.
- In den Umkleiden und Duschen wird für eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt.
- Die Umkleide darf nur von der **vorgegebenen max. Personenanzahl** genutzt werden. Es ist stets auf die Einhaltung der Mund-Nasen-Bedeckungspflicht und des Mindestabstandes von 1,5 m zu achten. Beim Sitzen auf den Bänken ist ein eigenes trockenes Handtuch zu nutzen.
- Die **Duschen** dürfen zeitgleich von **max. 2 Personen** unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m genutzt werden.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet.
- Die Nutzer von Duschen haben eigene Handtücher mitzubringen.
- Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden **täglich gereinigt und desinfiziert**.

### Zusätzliche Maßnahmen im Trainingsbetrieb Ringen

- Für das Training mit Körperkontakt werden folgende Regeln festgelegt:
  - Es werden Kleingruppen für eine **Kontakttrainingseinheit** auf der Matte von **max. vier Sportlern** gebildet. Diese Einteilung erstellt der Trainer und darf **während der Trainingseinheit nicht wechseln**. Die Zuordnung der Sportler ist vom Trainer für jede Trainingseinheit zu dokumentieren.
  - Es darf immer **nur eine Kleingruppe auf der Mattenfläche von 81 m<sup>2</sup>** (9er Matte) **trainieren**. **Maximal** dürfen sich auf einer 9er Matte **fünf Personen** aufhalten, die vier Sportler der Kleingruppe und der Trainer.
  - Betreut der **Trainer mehrere Kleingruppen**, so darf er **keinen Körperkontakt zu den Sportlern** haben.
  - Vor der Trainingseinheit mit Körperkontakt ist jeder Sportler nach **grippeähnlichen Symptomen zu befragen**. Dies ist zu dokumentieren.
  - Vor Trainingsbeginn und nach Trainingsende muss sich jeder Sportler die **Hände reinigen und desinfizieren**.
  - Die genutzte **Mattenfläche**, sowie sämtliche eingesetzte **Trainingshilfsmittel** sind unmittelbar **nach Trainingsende durch die Sportler** mit einem geeigneten



## KSC Germania 07 Hösbach e.V.

**Flächendesinfektionsmittel zu reinigen.** Die Reinigung muss durch den Trainer überwacht und dokumentiert werden.

### Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- Wettkämpfe werden **nicht** ausgetragen.

### Zusätzliche Erläuterung zum Hygieneschutzkonzept

Grundlage für das Hygieneschutzkonzepts sind die Empfehlungen des Bayerischen Landes-Sportverbandes e.V. (BLSV) und des Bayerischen Ringerverbandes (BRV).

Die einzelnen Vorgaben sind im Rahmenkonzept für den Sport enthalten, die unter folgendem Link abrufbar sind:

<https://www.verkuendung-bayern.de/baymbl/2020-534/>

Die Vorgaben des Marktes Hösbach im „Schutz-, Hygiene- und Zugangskonzept für den Kultur- und Sportpark Hösbach für den Sportbetrieb“ Version 3 vom 12.08.2020 sind zu beachten.

Hösbach, 23.02.2021

---

**Ort, Datum**

---

**Unterschrift Vorstand**

**(Reimund Heeg)**